

« Je suis ce que je mange »

- On va parler de notre corps, de quoi il est fait.
- On va parler de ce qu'on mange, de notre alimentation
- On va étudier ce qu'il faut manger pour être en bonne santé.

A votre avis, que fait-on de la nourriture non consommée à la fin de la cantine à votre avis ?

- Ce qu'on n'a pas mangé est peut-être recyclé pour du compost ou des engrais.
- C'est peut-être donné à ceux qui n'ont pas assez à manger, aux gens malheureux.
- C'est peut-être récupéré, « recuisiné » et resservi le lendemain.
- C'est peut-être récupéré.

En réalité...

On estime qu'un tiers de tous les aliments produits chaque année – soit l'équivalent de 1,3 milliard de tonnes d'une valeur d'environ mille milliards de dollars – finit par pourrir dans les poubelles des consommateurs et détaillants ou par se gâter faute d'être transporté ou récolté dans de bonnes conditions.

-Chaque année, 3 milliards de tonnes d'aliments sont gaspillées, alors qu'1 milliard de personnes sont sous-alimentées et qu'1 milliard d'autres souffrent de la faim.