

# PROJET « Je suis ce que je mange » classe CE1/CE2 D.L et MLL

## **REFERENCES AU SOCLE**

- Les langages pour penser et communiquer (français)
- Formation du citoyen (EMC)
- Systèmes naturels (Sciences)
- Représentations du monde et activités humaines (Géographie)

## **COMPETENCES PRINCIPALES**

- Adopter un comportement éthique et responsable.
- Relier des connaissances de sciences à des questions de santé et d'environnement.
- Mettre en œuvre une action citoyenne et responsable.

## **PREAMBULE:**

Présentation du projet à la classe.

Au tableau l'intitulé « Je suis ce que je mange » est écrit et les enfants sont invités à s'exprimer sur ce qui va être étudié.

## ***Synthèse des remarques.***

« Je suis ce que je mange »

- On va parler de notre corps, de quoi il est fait.
- On va parler de ce qu'on mange, de notre alimentation
- On va étudier ce qu'il faut manger pour être en bonne santé.