

TROISIÈME PARTIE : La malnutrition

Proposer le mot "malnutrition" et demander aux élèves ce que ça leur évoque.

Puis proposer les cartes de sous nutrition et de surnutrition et discuter autour...(légende, repérage des pays et répartition de la sur et de la sous nutrition)

Qu'est ce qui peut expliquer l'une et l'autre ? Lister les hypothèses.

(cf docs)

Vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=3mvuc1cXU0U>

Trace écrite Cf p.2

Raisons de la sous et sur nutrition

Quelles sont les conséquences sur la santé de la sous et de la surnutrition ?

Réalisation d'une affiche sur la malnutrition.

Qu'est-ce que la sous nutrition ?

La quantité de nourriture est insuffisante et la nourriture est mal équilibrée.
On ne mange pas à sa faim.

800 millions de personnes souffrent de la faim !

3 millions d'enfants de moins de 5 ans **meurent de faim** chaque année.

(source OMS et FAO)

Pourquoi la sous nutrition ?

- **Le climat**
Sécheresses rendent impossible la culture et l'élevage.
Inondations qui dévastent les cultures et tuent les bêtes.
- **Problème d'accès à l'eau**
Plus d'un milliard de personnes n'ont pas accès à l'eau potable pour boire.
- **Pauvreté**
Les paysans pauvres ne peuvent pas acheter les graines et le matériel agricole.
Les terres cultivables sont inégalement réparties sur la planète et limitées.
Les personnes sont moins bien soignées.
- **Guerres**
La population ne peut plus s'approvisionner en eau et se nourrir ce qui entraîne de graves famines.
- **Augmentation de la population**
De plus en plus de gens à nourrir malgré des productions agricoles limitées.

Qu'est-ce que la sur nutrition ?

La nourriture est trop riche.

On mange trop.

600 millions d'adultes et **40 millions d'enfants** sont **obèses** ! (*source OMS*)

Pourquoi la sur nutrition ?

- **Manque de temps.**

On mange des plats préparés trop salés, trop sucrés et trop gras plutôt que des plats préparés à la maison.

On va trop souvent dans des « fast food »

- **Ennui**

On grignote devant la télévision ou quand on s'ennuie.

- **Gourmandise**

On se ressert alors qu'on n'a plus faim.

On mange des bonbons, des biscuits parce que ça a bon goût.

- **Publicité**

On achète parce que la publicité nous donne envie. On se laisse tenter parce que c'est moins cher même si c'est de moins bonne qualité.