

LES CAUSES ET CONSÉQUENCES DE LA MALNUTRITION

Lis les témoignages et observe les photos présentées ci-dessous.
Selon toi, s'agit-il de causes ou de conséquences de la malnutrition ?
De la sous-alimentation ou de la suralimentation ?

Découpe les vignettes ci-dessous et colle-les au dos de la carte qui correspond : cause de la sous-nutrition, cause de la surnutrition, conséquence de la sous-nutrition, conséquence de la surnutrition.

Un passage brutal entre le lait maternel, riche en nutriments, et une alimentation très pauvre peut faire basculer un enfant dans la malnutrition.



© UNICEF Belgique

Les inondations, les glissements de terrains, l'invasion des récoltes par des parasites (ci-dessous, des criquets) sont autant de catastrophes naturelles mettant en péril la sécurité alimentaire des foyers.



www.sciencesetavenir.fr

Les carences en fer touchent de 40 à 50% des enfants de moins de 5 ans des pays en développement, comme Madagascar. Ces enfants souffrent souvent d'infections, d'un système immunitaire affaibli, de troubles de l'apprentissage et du développement, et, dans certains cas, meurent.



© UNICEF Belgique

« Je m'appelle Saranto. J'ai 10 ans. De 2 ans à 7 ans, j'ai été malnutri, comme beaucoup d'autres enfants, car nous n'avions pas l'eau potable dans notre village. On buvait l'eau de la rivière et on s'y lavait aussi. A cause de cela, j'ai attrapé des maladies qui m'empêchaient de m'alimenter correctement, comme des diarrhées. »



© UNICEF Belgique

« Je vis dans un petit village malgache avec ma mère et ma petite sœur, Anta. Jusqu'à l'année passée, elle souffrait de malnutrition, mais nous n'avions pas de centre de santé à proximité. Le voyage et le prix des soins nous auraient coûtés trop chers, donc personne n'a pu dépister et prendre en charge ma petite sœur. Et puis, nous avons reçu l'aide de l'UNICEF. »



Parmi les enfants du village de Saranto, un grand nombre d'entre eux sont encore malnutris. Ils ont été écartés de l'école durant de longues périodes car ils étaient trop affaiblis pour s'y rendre.



Le **sida** entraîne chez les enfants comme chez les adultes un état de malnutrition avancé.



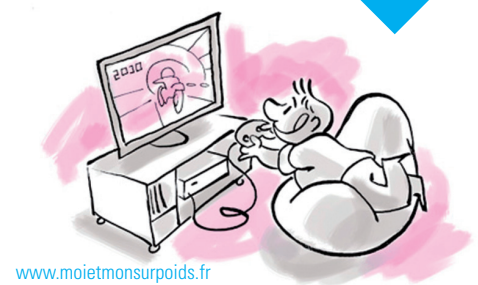
Les **carences en iode** sont la première cause évitable de graves retards de croissance physique et mentale. De plus, elles augmentent le risque de mortalité infantile.



Les **carences en vitamine A** est à l'origine d'un décès sur quatre dans les régions et les pays où l'on constate ces carences. Elles peuvent également entraîner la cécité et l'affaiblissement du système immunitaire.



« Depuis que j'ai reçu ma nouvelle console, je préfère rester à la maison, plutôt que d'aller faire du sport avec mes amis. Aujourd'hui, je n'en fais plus du tout. Mon médecin dit que c'est pour cela que je souffre de malnutrition. »



« Quand j'étais petite, c'est maman qui préparait mes collations et mes tartines. Elle faisait attention que mon alimentation soit équilibrée. Mais depuis que je le fais seule, il est vrai que je n'y fais pas attention, je prends tout ce que j'aime. Tout ça est souvent très gras et très sucré... »



L'apparition de l'obésité dès l'enfance entraîne un risque de surmortalité chez l'adulte de 50 à 80 %. Ce risque de surmortalité est surtout lié aux problèmes de cœur et de circulation sanguine. Mais l'obésité peut aussi engendrer du diabète et certains cancers.



VERSOS

**CAUSE
SUR-NUTRITION**

**CONSEQUENCE
SOUS-
ALIMENTATION**

**CONSEQUENCE
SOUS-
ALIMENTATION**

**CAUSE
SOUS-
ALIMENTATION**

**CONSEQUENCE
SURALIMENTATION**

**CAUSE
SUR-NUTRITION**

**CAUSE
SOUS-
ALIMENTATION**

**CAUSE
SOUS-
ALIMENTATION**

**CONSEQUENCE
SOUS-
ALIMENTATION**

**CAUSE
SOUS-
ALIMENTATION**

**CAUSE
SOUS-
ALIMENTATION**

**CONSEQUENCE
SOUS-
ALIMENTATION**