

## *Les conséquences de la malnutrition et de la sous-nutrition*

La malnutrition et la sous-nutrition compromettent le développement physiologique normal de l'être humain et sa santé. Plus particulièrement,

- elles sont parmi les principales causes d'insuffisance pondérale à la naissance, de troubles de la croissance et de retards de croissance ;
- elles constituent une entrave au processus d'apprentissage, résultant en une accumulation de difficultés scolaires et un taux élevé d'abandon.
- elles constituent un facteur déterminant pour les quelques 13 millions d'enfants de moins de cinq ans qui meurent chaque année de maladies et d'infections que l'on pourrait éviter, comme la rougeole, la diarrhée, le paludisme et la pneumonie, ou de plusieurs de ces maladies combinées.
- elles entraînent des pertes de productivité et un manque à gagner chez les adultes victimes de malnutrition et des troubles associés à cause de leur incapacité à travailler ;
- elles occasionnent d'importants coûts de santé, pour soigner les personnes atteintes de maladies liées à la nutrition, et coûts sociaux pour s'occuper de ceux que ces maladies handicapent et, dans certains cas, de leurs familles ;
- elles peuvent même, dans les cas de famine, provoquer la mort.

En effet,

- une carence en fer peut entraîner des retards de croissance, un amoindrissement de la résistance aux maladies, des déficiences à long terme du développement intellectuel et moteur et une altération des fonctions reproductives ;
- une carence en iode peut provoquer des atteintes cérébrales irréversibles, un retard mental, l'arrêt des fonctions reproductives, une diminution des chances de survie chez l'enfant et l'apparition de goitres ;
- une carence en vitamine A peut entraîner la cécité ou la mort. Des troubles de la croissance et un affaiblissement de la résistance aux infections peuvent aussi lui être imputés, augmentant ainsi la mortalité chez les jeunes enfants.