



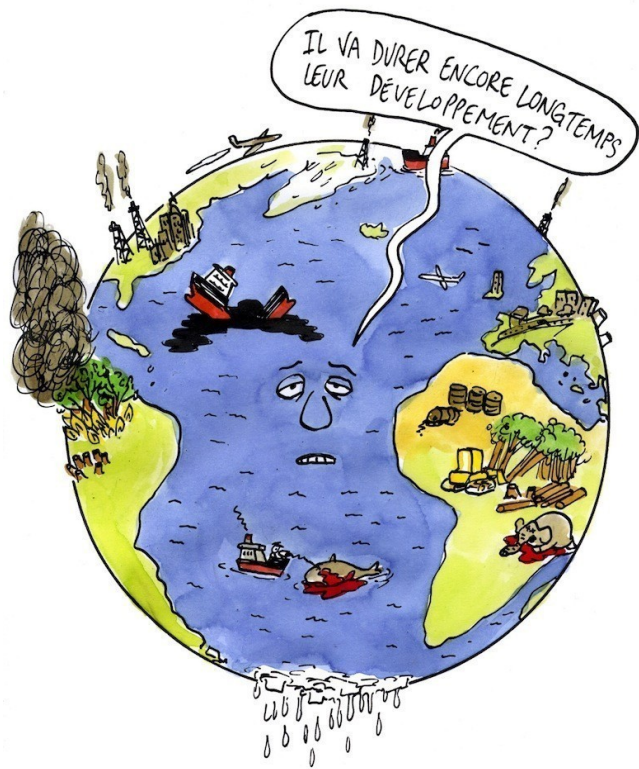


**RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE  
ÇA DEVIENT URGENT !**



**RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE  
LE MÉTHANE 28 FOIS PLUS  
"RÉCHAUFFANT" QUE LE CO2  
18% DES ÉMANATIONS VIENNENT  
DES RUMINANTS**







**Mode de production et alimentation :**  
**un choix de société**

 <p><b>Produits malsains</b>  <b>Destruction d'emplois</b>  <b>Pollution &amp; gaspillage</b>  <b>Circuits absurdes</b>  <b>Agriculture industrielle</b>          ...</p>	 <p><b>Produits sains</b>  <b>Création d'emplois</b>  <b>Protection de la planète</b>  <b>Relocalisation</b>  <b>Agriculture paysanne</b>          ...</p>
--	--

**Nous avons choisi.**  
**Et vous ?**

**LES JEUNES**  
**ÉCOLOGISTES**  
[www.jeunes-ecologistes.org](http://www.jeunes-ecologistes.org)



Comment éviter les produits industriels ?









## Les légumes au fil des saisons



- été
- automne
- hiver
- printemps

lepointsuratable.fr

## EVITER LES FRUITS ET LEGUMES PRODUITS HORS SAISON LOIN DE CHEZ SOI C'EST EVITER LES MAUVAIS CHOIX

MOIS APRES MOIS, REPEREZ LES FRUITS ET LEGUMES A EVITER !

- ABRICOT
- ARTICHAUT
- ASPERGE
- AUBERGINE
- BETTERAVE
- BROCOLI
- CARDON
- CAROTTE
- CERISE
- CHOU-FLEUR
- CONCOMBRE
- COURGE
- COURGETTE
- EPINARD
- FENOUIL
- FIGUE
- FRAISE

- FRAMBOISE
- HARICOT
- KIWI
- MELON
- NAVET
- OIGNON
- PATATE
- PECHE
- PETIT POIS
- POIRE
- POIREAU
- POIVRON
- POMME
- PRUNE
- RADIS
- RAISIN
- TOMATE



Calendrier RHÔNE-ALPES



Avec le soutien de l'ADEME Rhône-Alpes



Téléchargé sur [www.ecoconso.fr](http://www.ecoconso.fr)

Commission ALE de Régulation Economique (CRE) - 100 rue de la République - 69600 Villeurbanne - France





